



เพราะวัยเก่า...
ยังมีคุณค่า, ♡

เชิญชวน ผู้สูงอายุ ตำบลบางสมบูรณ์

เข้าร่วม โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ

📅 ในวัน พฤหัสบดี ที่ 17 กันยายน 2569

🕒 เริ่มเวลา 08.00 น.

กิจกรรมภายในงาน



กิจกรรมนันทนาการ

ออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพร่างกายและจิตใจ



มีบริการตัดผม

เสริมบุคลิกภาพ สร้างความมั่นใจ



การให้ความรู้ เกี่ยวอาชีพเสริม

เพิ่มรายได้ สร้างคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น



การฝังเข็ม/นวด เพื่อสุขภาพ

ลดอาการปวดเมื่อย ผ่อนคลายร่างกาย



คัดกรองสุขภาพ

ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น ดูแลสุขภาพก่อนป่วย

✓ สุขภาพดี
มีความสุข
ใช้ชีวิตอย่างมีคุณค่า ♡



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

• 037-349883

สำนักงาน

• 065 - 9352619

รองอู๋

มาร่วมเป็นส่วนหนึ่ง
ของครอบครัวโรงเรียนผู้สูงอายุ
ตำบลบางสมบูรณ์กันนะคะ ♡