



เชิญชวน
อสม. ประชาชน
ตำบลบางสมบุรณ์



มาออกกำลังกาย

เต้นแอโรบิค

ในทุกวันศุกร์ของสัปดาห์



ที่ เทศบาลตำบลบางสมบุรณ์



เวลา 16.30 น. เป็นต้นไป

สุขภาพดี
เริ่มได้ที่ตัวเรา
♡



เสริมสร้าง
สุขภาพแข็งแรง



ลดความเครียด
เพิ่มความสดใส



สร้างความสามัคคี
ในชุมชน



ใช้เวลาว่าง
ให้เกิดประโยชน์

มาร่วมกัน...ออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพที่ดี
และชุมชนของเรา นะคะ ♡

